



Gramatury

Dań



Spis treści

Zupy.....	3
Dodatki skrobiowe.....	6
Surówki.....	7
Jarzyny gotowane.....	9
Dania główne	
✓ Mięsa.....	10
✓ Ryby.....	13
✓ Dania wegetariańskie.....	14
✓ Dania mączne i ziemniaczano-mączne.....	15
✓ Makarony.....	16



Zupy – porcja 250ml

- **Zupa pomidorowa z makaronem / z ryżem**

[włoszczyzna(40g), kurczak tuszka(10g), koncentrat pomidorowy(5g), śmietana 12%(10g), natka pietruszki(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, cukier, liść laurowy, ziele angielskie; makaron świderki / ryż (30g)]

alergeny: mleko i produkty pochodne

- **Zupa pieczarkowa z makaronem**

[pieczarki(50g), włoszczyzna(45g), cebula(20g), śmietana12%(10g), natka pietruszki(4g), czosnek (2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; makaron(30g)]

alergeny: mleko i produkty pochodne

- **Zupa kalafiorowa**

[ziemniaki(50g), kalafior (50g), włoszczyzna(40g), śmietana 12%(10g), natka pietruszki(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie]

alergeny: mleko i produkty pochodne

- **Zupa z zielonej fasolki**

[ziemniaki(50g), włoszczyzna(40g), zielona fasolka szparagowa(30g), cebula(10g), śmietana12%(10g), czosnek (2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie]

alergeny: mleko i produkty pochodne

- **Zupa brokułowa**

[ziemniaki(50g), brokuł (50g), włoszczyzna(40g), śmietana 12%(10g), natka pietruszki(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie]

alergeny: mleko i produkty pochodne

- **Zupa ogórkowa**

[ziemniaki(60g), włoszczyzna(45g), ogórek kiszony(40g), kurczak tuszka(10g), śmietana 12%(10g), cebula(10g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, czosnek, rozmaryn, liść laurowy, ziele angielskie]

alergeny: mleko i produkty pochodne

- **Krupnik**

[włoszczyzna(65g), ziemniaki(30g), kasza jęczmienna(25g), tuszka z kurczaka(15g), cebula(10g), koper(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie]

alergeny: zboża zawierające gluten

- **Krupnik ryżowy**

[włoszczyzna(65g), ziemniaki(30g), ryż(25g), tuszka z kurczaka(15g), cebula(10g), koper(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie]



- **Zupa cebulowa z grzankami**

[cebula (30g), włoszczyzna(15g), tymianek(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, czosnek, rozmaryn, liść laurowy, ziele angielskie;

grzanki z pieczywa pszennego(10g)]

alergeny: zboża zawierające gluten

- **Zupa koperkowa**

[ziemniaki(50g), cebula (20g), tuszka z kurczaka(15g), włoszczyzna(15g), koper(15g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie; grzanki z pieczywa pszennego(10g)]

- **Zupa fasolowa**

[ziemniaki(50g), fasola biała(40g), włoszczyzna(40g), kiełbasa wieprzowa(20g), cebula(15g), czosnek (2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie]

- **Zupa z soczewicy**

[ziemniaki(50g), soczewica zielona(40g), włoszczyzna(40g), cebula(15g), liście szpinaku(15g), czosnek (2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, oregano, papryka słodka, papryka ostra, liść laurowy, ziele angielskie]

- **Kapuśniak**

[kapusta kiszona(60g), ziemniaki(30g), włoszczyzna(20g), kiełbasa wieprzowa(20g), cebula(15g), czosnek (2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, cukier, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie]

- **Grochówka**

[ziemniaki(50g), groch łuskany(40g), włoszczyzna(40g), kiełbasa wieprzowa(25g), cebula(15g), czosnek (2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie]

- **Zupa jarzynowa**

[włoszczyzna(45g), ziemniaki(30g), kalafior(20g), brokuł(15g), brukselka(10g), fasolka szparagowa(10g), śmietana 12%(5g), natka pietruszki(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie]

alergeny: mleko i produkty pochodne

- **Zupa ze słodkiej kapusty**

[ziemniaki(50g), kapusta biała(30g), włoszczyzna(20g), kości wieprzowe(10g), cebula(10g), koper(5g), koncentrat pomidorowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, czosnek, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie]



- **Barszcz ukraiński**

[ziemniaki(30g), buraki(30g), włośczzyczna(30g), fasolka szparagowa(15g), brukselka(10g), śmietana 12%(10g), cebula(10g), koncentrat buraczany(4g), czosnek(3g), sok z cytryny(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie]

alergeny: mleko i produkty pochodne

- **Barszcz czerwony**

[buraki(60g), włośczzyczna(50g), ziemniaki(30g), śmietana 12%(10g), cebula(10g), czosnek(3g), sok z cytryny(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie]

alergeny: mleko i produkty pochodne

- **Rosół** [włośczzyczna(50g), kurczak(30g), wołowina(25g), cebula(5g), natka pietruszki(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, rozmaryn, liść laurowy, ziele angielskie; makaron(30g)]

alergeny: jaja

- **Zupa gulaszowa**

[łopatka wieprzowa (30g), ziemniaki(30g), włośczzyczna(20g), papryka(20g), pieczarki(15g), cebula(15g), koncentrat pomidorowy(5g), mąka(5g), czosnek(3g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, papryka ostra, liść laurowy, ziele angielskie]

alergeny: zboża zawierające gluten

- **Zupa meksykańska**

[ziemniaki(30g), łopatka wieprzowa mielona (25g), włośczzyczna(30g), papryka(20g), fasola czerwona(15g), kukurydza(15g), cebula(10g), koncentrat pomidorowy(5g), czosnek(3g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, papryka ostra, liść laurowy, ziele angielskie]

- **Żurek z jajkiem**

[ziemniaki(50g), włośczzyczna(40g), jajko kurze(25g), cebula(15g), kości wieprzowe(10g), zakwas (10g), śmietana12%(10g), mąka(5g), czosnek(3g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie]

alergeny: mleko i produkty pochodne; jaja; zboża zawierające gluten

- **Zupa szczawiowa z jajkiem**

[ziemniaki(50g), włośczzyczna(40g), jajko kurze(25g), koncentrat szczawiowy(20g), śmietana 12%(10g), cebula(10g), czosnek (2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie]

alergeny: mleko i produkty pochodne; jaja



Dodatki skrobiowe do dań głównych

- **Ziemniaki gotowane** – 150g
- **Kasza gryczana** – 120g
- **Kasza jęczmienna** – 120g
alergen: zboża zawierające gluten
- **Kasza pęczak** – 120g
alergen: zboża zawierające gluten
- **Kasza bulgur** – 120g
alergen: zboża zawierające gluten
- **Ryż** – 120g
- **Makaron świderki / spaghetti** – 100g
alergen: zboża zawierające gluten
- **Pieczywo pszenne** – 60g
alergen: zboża zawierające gluten
- **Kluski śląskie** – 100g
[ziemniaki gotowane(80g), mąka ziemniaczana(20g), sól(1g)]
- **Kopytka** – 100g
[ziemniaki gotowane(70g), mąka pszenna(20g), mąka ziemniaczana(5g), jajo kurze(2,5g), sól(1g)]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja



Surówki

- **Z białej kapusty po chińsku**
[biała kapusta(100g), marchew(10g), ocet(4g), sok z cytryny(2g), cukier, sól]
- **Z białej kapusty i papryki**
[biała kapusta(100g), papryka(15g), marchew(5g), olej rzepakowy(5g), koper(2g), sok z cytryny(2g), cukier, sól]
- **Klasyczna z białej kapusty**
[biała kapusta(100g), marchew(15g), olej rzepakowy(5g), koper(2g), sok z cytryny(2g), cukier, sól]
- **Coleśław**
[biała kapusta(100g), marchew(5g), koper(2g), śmietana12%(10g), sok z cytryny(2g), cukier, sól]
alergeny: mleko i produkty pochodne
- **Szwabska**
[ogórki kiszzone(80g), cebula(20g), marchew(5g), musztarda(5g), jogurt naturalny(5g), cukier]
alergeny: mleko i produkty pochodne
- **Z ogórka konserwowego i jabłka**
[ogórki konserwowe(80g), jabłka (30g), cebula(10g), olej rzepakowy(5g), cukier, sól]
- **Z selera i brzoskwini**
[seler(100g), brzoskwinia(15g), marchew(5g), śmietana 12%(10g), sok z cytryny(2g), cukier, sól]
Alergen: seler; mleko i produkty pochodne
- **Z selera z rodzynkami**
[seler(100g), rodzynki(10g), marchew(5g), śmietana 12%(10g), sok z cytryny(2g), cukier, sól]
Alergen: seler; mleko i produkty pochodne
- **Z czerwonej kapusty**
[czerwona kapusta(100g), marchew(15g), cebula(5g), rodzynki(5g), olej rzepakowy(5g), sok z cytryny(2g), cukier, sól]
- **Z kiszonej kapusty**
[kiszona kapusta(80g), marchew(10g), jabłko(10g), cebula(5g), natka pietruszki(5g), olej rzepakowy(5g), cukier, pieprz]
- **Mizeria**
[ogórki zielone(80g), śmietana12%(10g), sól, pieprz]
alergeny: mleko i produkty pochodne



- **pomidor z cebulą i koprem**
[pomidory(80g), cebula(15g), koper(5g), olej rzepakowy(5g), sól, pieprz]
- **z kapusty pekińskiej**
[kapusta pekińska (100g), kukurydza(15g), papryka(10g), koper(5g), olej rzepakowy(5g), sok z cytryny(2g), sól, pieprz, cukier]
- **wiosenna**
[kapusta pekińska (70g), pomidor(20g), ogórek zielony(10g), natka pietruszki(5g), jogurt naturalny(10g), sok z cytryny(2g), sól, pieprz, cukier]
alergeny: mleko i produkty pochodne
- **z selera naciowego z orzechami**
[kapusta biała(60g), seler naciowy(40g), koper(5g), orzechy włoskie(10g), olej rzepakowy(5g), sok z cytryny(2g), sól, pieprz, cukier]
alergeny: orzechy
- **z selera naciowego z ogórkiem**
[kapusta biała(80g), seler naciowy(30g), ogórek zielony(10g), koper(5g), ocet(5g), sól, pieprz, cukier]
- **marchewka z jabłkiem**
[marchew (100g), jabłko(15g), olej rzepakowy(5g), sok z cytryny(2g), cukier]
- **marchewka ze śmietaną**
[marchew (90g), jabłko(15g), śmietana12%(10g), sok z cytryny(2g), cukier]
alergeny: mleko i produkty pochodne
- **z buraczków**
[gotowane buraki(80g), jabłko(15g), cebula(10g), ocet(5g), cukier, sól, pieprz]
- **sałata ze śmietaną**
[sałata lodowa(80g), śmietana12%(10g), koper(5g), sól, pieprz]
alergeny: mleko i produkty pochodne
- **z pora i brzoskwiń**
[por 90g, brzoskwinia(20g), jogurt naturalny(10g), sok z cytryny(2g), sól, pieprz, cukier]
alergeny: mleko i produkty pochodne



Jarzyzny gotowane

- **kalafior**
[kalafior(120g), masło(5g), sól]
Alergeny: mleko i produkty pochodne
- **brokuł**
[brokuł(120g), masło(5g), sól]
Alergeny: mleko i produkty pochodne
- **fasolka szparagowa**
[fasolka szparagowa(100g), masło(5g), sól]
Alergeny: mleko i produkty pochodne
- **gotowane warzywa**
[mieszanka warzyw (120g) : kalafior, brokuł, marchew; masło(5g), sól]
- **marchewka z groszkiem**
[marchew (80g), groszek(20g), mąka(5g), masło(5g), sól, pieprz, cukier]
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
- **kapusta zasmażana**
[kapusta kiszona(80g), cebula(15g), marchew(10g), mąka(5g), masło(5g), sól, pieprz, cukier]
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
- **buraczki zasmażane**
[buraki(100g), cebula(10g), masło(5g), mąka(5g), ocet(3g), sól, pieprz, cukier]
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne



Dania główne

Mięsa

- kotlet mielony
[łopatka wieprzowa(100g), pieczywo pszenne(5g), jaja(5g), bułka tarta(5g), cebula(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, czosnek]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
- kotlet pożarski
[udziki drobiowe(100g), pieczywo pszenne(5g), jaja(5g), bułka tarta(5g), cebula(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, czosnek]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
- kotlet schabowy
[schab wieprzowy(100g), jaja(5g), bułka tarta(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(2g): sól, pieprz]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
- kotlet z piersi kurczaka
[piersi z kurczaka(90g), jaja(5g), bułka tarta(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(2g): sól, pieprz]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
- kotlet szwajcarski
[schab wieprzowy(80g), szynka wieprzowa(20g), ser żółty(15g), jaja(5g), bułka tarta(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(2g): sól, pieprz, czosnek]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
- bitki wołowe
[udziec wołowy(70g), mąka(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek niedźwiedzi, czosnek]
Alergeny: zboża zawierające gluten
- bitki wieprzowe
[schab(100g), mąka(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek]
Alergeny: zboża zawierające gluten



- duszona karkówka
[karkówka wieprzowa(80g), mąka(5g), olej rzepakowy(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek, papryka słodka, ostra]
Alergeny: zboża zawierające gluten
- schab pieczony
[schab wieprzowy(80g), mąka(5g), olej rzepakowy(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek, rozmaryn]
Alergeny: zboża zawierające gluten
- szynka w sosie własnym
[karkówka wieprzowa(80g), mąka(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek, czubrzyca]
Alergeny: zboża zawierające gluten
- devolay
[piersi z kurczaka(90g), masło(5g), jaja(5g), bułka tarta(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(2g): sól, pieprz]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
- pulpety drobiowe
[łopatka wieprzowa(80g), pieczywo pszenne(7g), jaja(5g), bułka tarta(5g), cebula(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, czosnek]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
- klipsiki wieprzowe
[łopatka wieprzowa(80g), pieczywo pszenne(7g), jaja(5g), cebula(10g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, czosnek]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
- gulasz wieprzowy
[łopatka wieprzowa(80g), włośzczyzna(30g), papryka(10g), pieczarki(10g), cebula(10g), olej rzepakowy(5g), mąka(5g), czosnek(3g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, papryka ostra]
Alergeny: zboża zawierające gluten
- potrawka z kurczaka
[udziki z kurczaka(70g), włośzczyzna(40g), papryka(20g), pieczarki(10g), cebula(10g), olej rzepakowy(5g), mąka(5g), czosnek(3g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma]
Alergeny: zboża zawierające gluten



- eskalopki z kurczaka w jajku
[piersi z kurczaka(100g), jaja(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma]
Alergeny: jaja
- kawałki kurczaka w płatkach kukurydzianych
[piersi z kurczaka(80g), płatki kukurydziane(10g), jaja(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- gyros
[piersi z kurczaka(80g), kapusta pekińska(30g), cebula(20g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, imbir, kardamon, gałka muskatołowa]
Alergeny: jaja
- udo glazurowane
[udo z kurczaka(120g), rzepakowy(3g), miód(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma]
- wątróbka z cebulką
[wątróbka drobiowa(120g), cebula(15g), jabłko(15g), mąka(5g), olej rzepakowy(2g), mieszanka przypraw(2g): sól, pieprz]
Alergeny: zboża zawierające gluten
- gołąbki mięsne
[łopatka wieprzowa(70g), ryż(35g), kapusta(55g), jaja(7g), pieczywo pszenne(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, tymianek, liść laurowy, ziele angielskie]
Alergeny: jaja



Ryby

- ryba panierowana
[smażony mintaj(100g), bułka tarta(5g), jaja(3g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
- ryba po grecku
[smażony mintaj/sola(60g), włoszczyzna(50g), cebula(10g), mąka(10g), koncentrat pomidorowy(15g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, czosnek]
Alergeny: zboża zawierające gluten
- kotlet rybny
[smażony mintaj(80g), pieczywo pszenne(5g), jaja(5g), bułka tarta(5g), cebula(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, czosnek]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
- ryba w cieście naleśnikowym
[smażony mintaj(100g), mąka(10g), jaja(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja



Dania wegetariańskie

- gyros sojowy
[kotlety sojowe 80g, kapusta pekińska(30g), cebula(30g), czosnek(3g), mieszanka przypraw(3g):sól, pieprz, kurkuma, papryka ostra, papryka słodka, oregano]
Alergeny: soja
- gulasz warzywny
[mieszana warzyw(50g): kalafior, brokuł, marchew, brukselka, papryka(15g), cebula(15g), pieczarki(15g), koncentrat pomidorowy(10g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek, oregano, czosnek]
- pieczona cukinia
[cukinia(300g), pieczarki(40g), włoszczyzna(20g), cebula(10g), czosnek(2g), sól, pieprz]
- kotlety sojowe
[kotlety sojowe(100g), jaja(5g), bułka tarta(5g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(2g): sól, pieprz]
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja
- gołąbki z kaszy gryczanej w sosie pomidorowym
[kasza gryczana(60g), ryż(35g), kapusta(55g), pieczarki(15g), koncentrat pomidorowy(5g), mąka(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, czosnek, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie]
Alergeny: zboża zawierające gluten
- jajka sadzone
[jaja(100g), olej rzepakowy(5g), sól, pieprz]
Alergeny: jaja
- jajko w sosie chrzanowym
[jaja gotowane(100g), chrzan(10g), śmietana12%(10g), sól, pieprz]
Alergeny: jaja
- ryż z jabłkiem
[ryż(150g), jabłka prażone(80g), jogurt naturalny(10g), mąka ziemniaczana(5g), cukier]



Dania mączne i ziemniaczano-mączne

- pierogi z mięsem
[łopatka wieprzowa(80g), mąka(120g), cebula(30g), włośzczyzna(15g), jaja(6g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- pierogi ruskie
[ziemniaki(70g), ser biały(35g), mąka(120g), cebula(30g), jaja(6g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, majeranek]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- knedle ze śliwką
[ziemniaki(150g), śliwka(100g), mąka(60g), jaja(12,5g), jogurt naturalny(10g), cukier]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- pierogi z soczewicą
[soczewica zielona(80g), mąka(120g), cebula(30g), pieczarki(15g), jaja(6g), olej rzepakowy(5g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, czosnek]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- kluski leniwe z bułką tartą
[ziemniaki(80g), ser biały(80g), mąka(60g), jaja(25g), masło(10g), bułka tarta(5g), cukier]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- placek ziemniaczany ze śmietaną
[ziemniaki (200g), cebula(40g), mąka(20g), śmietana 12%(15g), olej rzepakowy(7g), jaja(2,5g) czosnek(3g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- naleśniki z serem i jogurtem
[mąka(90g), mleko(50g), jaja(25g), ser biały(60g), jogurt naturalny(20g), cukier wanilinowy(2g), cukier]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- naleśniki z jabłkiem i sosem toffi
[mąka(90g), mleko(50g), jaja(25g), jabłka prażone(60g), jogurt naturalny(20g), cukier wanilinowy(2g), cukier]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- naleśniki ze szpinakiem
[mąka(90g), mleko(50g), jaja(25g), szpinak(50g), cebula(10g), ser żółty(10g), sól, pieprz, czosnek]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten



Makarony

- spaghetti boloneze
[makaron spaghetti (120g), łopatka wieprzowa(80g), cebula(30g), włoszczyzna(20g), papryka(15g), olej rzepakowy(5g), mąka(5g), natka pietruszki(3g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, bazylija, oregano, czosnek]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- spaghetti carbonara
[makaron spaghetti (120g), boczek wieprzowy(70g), cebula(40g), ser żółty(10g), śmietana 30%(10g), czosnek(3g), natka pietruszki(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- spaghetti napoli
[makaron pappardelle (100g), pierś z kurczaka(80g), cebula(20g), oliwki(10g), śmietana 12%(10g), czosnek(3g), natka pietruszki(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, bazylija, suszony pomidor]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- makaron pappardelle z kurczakiem
[makaron pappardelle (100g), pierś z kurczaka(80g), cebula(20g), oliwki(10g), śmietana 12%(10g), czosnek(3g), natka pietruszki(2g), mieszanka przypraw(3g): sól, pieprz, bazylija, suszony pomidor]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- makaron ze szpinakiem
[makaron penne/świderki (150g), szpinak rozdrobniony(100g), ser feta(25g), cebula(20g), włoszczyzna(15g), śmietana 12%(10g), mąka(5g), czosnek(4g), mieszanka przypraw(2g): sól, pieprz]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten
- makaron z serem i truskawkami
[makaron świderki (100g), ser biały(80g), jogurt naturalny(15g), mleko(10g), truskawki(20g), mąka ziemniaczana(5g), cukier]
Alergeny: jaja, zboża zawierające gluten